

120 mm

Nexcare™

ColdHot Therapy Pack Mini

Hladen ali topel gel obkladek za večkratno uporabo

❄️ Hladna terapija

Hlačenje pomaga pri zmanjšanju oteklini, vnetij in bolečin.
Kdaj uporabiti ColdHot Mini obkladek

- Zobobol
- Akutne poškodbe (podplutbe, zvini, manjši udarci)
- Krivavine iz nosu
- Oteklina zaradi injekcije ali zaradi pikov žuželk
- Lažja simptomatska vročina

❄️ Priprava – HLADNO

Hladnik ali zamrzovalnik
 Pred uporabo hranite gel obkladek v hladilniku ali zamrzovalniku najmanj 2 uri. Če gel obkladek stalno hranite v hladilniku ali zamrzovalniku, bo vedno pripravljen za uporabo. Obkladek ne nameščajte direktno na kožo, gel obkladek vedno postavite v priloženo zaščitno prevleko ali ovijte v čisto brisačo. Na želeno mesto namestite za največ 20 min. Nato počakajte 20 minut, preden ponovno uporabite hladen obkladek.

☀️ Topla terapija

Toplota pomaga zmanjšati mišične krče in ublažiti bolečino, pomirja in sprošča.
Kdaj uporabiti ColdHot Mini obkladek

- Pri artritisu zapestja kot dopolnilno zdravljenje revmatoidnega artritisa (brez akutnega vnetja)
- Grejete rak

☀️ Priprava – TOPLO

Vroča voda
 Zavrite vodo in odstranite posodo z vira segrevanja.
 Gel obkladek potopite v provakr zavrelo vodo (posodo z vodo prej umaknite z vira toplote) za 60 sek.
 Gel obkladek previdno vzemite iz vroče vode. Gel obkladek pregrejte, da se toplota enakomerno porazdeli!

Mikrovalovna pečica
 Gel obkladek položite v mikrovalovno pečico, nastavljeno na 640W, in segrevajte 20 sek.
 Gel obkladek previdno odstranite iz mikrovalovne pečice.
 Gel obkladek pregrejte, da se toplota enakomerno porazdeli!

Obkladek ne nameščajte direktno na kožo, gel obkladek vedno postavite v priloženo zaščitno prevleko ali ovijte v čisto brisačo. Obkladek uporabljajte na prizadetem območju, dokler vam je udobno. Ko obkladek doseže sobno temperaturo, ga ponovno segrejte.

3M™ Nexcare™ ColdHot Mini terapevtski obkladek lahko uporabljamo za hlačenje ali grejenje. Praktična rešitev za vse, ki imajo raje terapijo brez zdravil. Priložena je zaščitna prevleka, ki obkladek, ki omogoča enostavno in udobno uporabo. Gel ni strupen in je varen za celotno družino, tudi slučajno zaužitje majhne količine gela ni škodljivo.

Opozorila in previdnostni ukrepi

- Samo za zunanjo uporabo.
- Ne uporabljajte na poškodovani ali občutljivi koži.
- Ljudje s patjnimi ali domnevnimi težavami z živci ali krvnim obtokom naj ne uporabljajo izdelka, razen če tako predpiše zdravnik.
- Otroci ali ljudi s kognitivnimi motnjami nadzirajte med uporabo.
- Nosečnice se pred uporabo posvetujte z babico ali ginekologom.
- Nikoli ne segrevajte zložnega, zmečkanega ali zamrznjenega gel obklada. Lahko pride do iztekajočega gela.
- Pregrevanje gel obklada ga poškoduje.
- Ne segrevajte v pečici ali na žaru.
- Gel obkladek ni namenjen stalnemu segrevanju.
- Pred uporabo preverite, če gel kje izteka.
- Nikoli ne uporabljajte poškodovane vrečke z gelom. Če gel izteka, izdelek zavrzite.
- Ne uporabljajte, kadar pride do razkroja materiala:
 - gel postane tekoč,
 - folija je strgana in gel izteka.
- Če ne poznate moči mikrovalovne pečice, uporabite najnižjo nastavitveno moč (odmrzovanje) in obkladek segrevajte v 20-sekundnih korakih.
- Bodite previdni pri odstranjevanju vročega gela z gollimi rokami iz vroče vode/mikrovalovne pečice.
- Če je vrečka z gelom preroča, počakajte, da se ohladi, preden jo priložite ob telo.

Navodila za nego gel obklada
 ColdHot Mini gel obkladek lahko ročno operete z blagim detergentom.
 Za čiščenje gel obklada ne uporabljajte alkohola ali drugih topil.
 Stranjanje v temnem prostoru.

Odlaganje odpadkov
 Izdelek zavrzite med običajne gospodinjstve odpadke.

O vseh resnih dogodkih, povezanih z izdelkom, poročajte družbi 3M in pristojnemu lokalnemu organu (EU) ali lokalnemu regulativnemu organu.

Datum izdaje navodil za uporabo: oktober 2019.

Razlaga simbolov

- Pooblaščen zastopnik v Švici
- Lateks iz naravnega kavčuka ni prisoten
- Oznaka UKCA

Za več informacij pogledjte HCBRegulatory.3M.com

Narejeno v Nemčiji
 Vse pravice pridržane.
 3M in Nexcare sta blagovni znamki družbe 3M. 3M.com 7000062795_0000610.1

**TERMOTERAPIJA
BREZ ZDRAVLIL**

120 mm

ARTWORK+

A Part of SGK

SAUERESSIG Polska Sp. z o.o. Oddział w Duchnowie
 Duchnow, Krowca 8
 05-462 Wąpowska I Poland
 T: +48 22 780 20 00 F: +48 22 780 20 03
 info@saueressig.pl | www.saueressig.com

APPROVAL

This proof is valid for

Content Colors

Proof approved
 Approved with changes
 New proof required

Prepress Signature/Date

Customer Signature/Date

Inspection Signature/Date

Version

1

Application: Adobe Illustrator 2020

DESIGN COMPLEXITY

EXTRA SIMPLE SIMPLE MODERATE COMPLEX

X

COLOR LIST

<p>5% 15% 50% 65% 100%</p> <p>1. Cyan</p> <p style="text-align: right;">2.20% 317.0mm²</p>	<p>5% 15% 50% 65% 100%</p> <p>5. PANTONE Reflex Blue C</p> <p style="text-align: right;">10.61% 1528.4mm²</p>	<p>5% 15% 50% 65% 100%</p> <p>3. Yellow</p> <p style="text-align: right;">2.05% 295.0mm²</p>	<p>5% 15% 50% 65% 100%</p> <p>6. Dieline</p> <p style="text-align: right;">0.55% 79.2mm²</p>
<p>5% 15% 50% 65% 100%</p> <p>2. Magenta</p> <p style="text-align: right;">2.13% 306.7mm²</p>	<p>5% 15% 50% 65% 100%</p> <p>4. Black</p> <p style="text-align: right;">0.01% 0.9mm²</p>		

Ink Coverage

CORRECTION COMPLEXITY

This proof is to be used as a colour-reference and should be matched for print productions as close as possible. Please note marked colours are not included in the colour profile and could vary. If there are any problems to match the colour proof, please contact your SAUERESSIG representative.

Check printed size by aligning a ruler along the ruler printed with this document. If your ruler measures the printed ruler as 75 mm, this means that this document was printed on 75%.

Customer Name: 3M SERVICE CENTER EMEA SP. Z O.O.
 Product Description: 7000062795 DE-2729-6782-4

Job Order N°: 109079167
 Color Profile (s): -
 Dimensions h/w: 120.0 x 120.0 mm
 Barcodes: -

Item No.: 7000062795
 Differences:
 Operator: RM
 Contact: Małgorzata Rosól
 Creation Date: 2023-08-11
 Print Technique: Offset
 Printing substrate: -
 Cutter name file: -
 Reference: -

Artwork - FIC compliant:
 x-height legal text: 0,9 mm FONT size: 6 pt
 x-height legal line: 1,2 mm