

3M

Nexcare™

ColdHot Therapy Pack Maxi

Hladen ali topel obkladek za lajšanje bolečin
za večkratno uporabo

Hladna terapija

Hlajenje pomaga pri zmanjšanju oteklina, vnetij in bolečin.

Kdaj uporabiti ColdHot Maxi obkladek

- Oteklina zaradi udarca/poškodbe (večje udarnine na nogah, npr. zgornje stegno)
- Akutne poškodbe (podplutbe, zvini, manjši udarci)

Priprava – HLADNO

Hladilnik ali zamrzovalnik

Pred uporabo hranite gel obkladek v hladilniku ali zamrzovalniku najmanj 2 uri. Če gel obkladek stalno hranite v hladilniku ali zamrzovalniku, bo vedno pripravljen za uporabo. Obkladkov ne nameščajte direktno na kožo, gel obkladek vedno vstavite v priloženo zaščitno prevleko ali ovijte v čisto brisačo. Na želeno mesto namestite za največ 20 min. Nato počakajte 20 minut, preden ponovno uporabite hladen obkladek.



3M™ Nexcare™ ColdHot Maxi terapevtski obkladek lahko uporabljamo za hlajenje ali grejte. Praktična rešitev za vse, ki imajo raje terapijo brez zdravil. Priložena je zaščitna prevleka za gel obkladek, ki omogoča enostavno in udobno uporabo. Gel ni strupen in je varen za celotno družino, tudi slučajno zaužitje majhne količine gela ni škodljivo.

Opozorila in previdnostni ukrepi

- Samo za zunanjo uporabo.
- Ne uporabljajte na poškodovani ali občutljivi koži.
- Ljudje s potrjenimi ali domnevnimi težavami z živci ali krvnim obtokom naj ne uporabljajo izdelka, razen če tako predloži zdravnik.
- Otroke ali ljudi s kognitivnimi motnjami nadzirajte med uporabo.
- Nosečnice se pred uporabo posvetujte z babico ali ginekologom.
- Nikoli ne segrevajte zloženega, zmečkanega ali zamrznjenega gel obkladka. Lahko pride do iztekanja gela.
- Pregrevanje gel obkladka ga poškoduje.
- Ne segrevajte v pečici ali na žaru.
- Gel obkladek ni namenjen stalnemu segrevanju.
- Pred uporabo preverite, če gel kje izteka.
- Nikoli ne uporabljajte poškodovane vrečke z gelom. Če gel izteka, izdelek zavrzite.
- Ne uporabljajte, kadar pride do razkroja materiala:
 - gel postane tekoč,
 - folija je strgana in gel izteka.
- Če ne poznate moči mikrolavne pečice, uporabite najnižjo nastavitveno moč (odmrzovanje) in obkladek segrejte v 30-sekundnih korakih.
- Bodite previdni pri odstranjevanju vročega obkladka z golinimi rokami iz vroče vode/mikrolavne pečice.
- Če je vrečka z gelom prevroča, počakajte, da se ohladi, preden jo priložite ob telo.
- Nikoli ne uporabljajte gel obkladka neposredno na koži. Gel obkladek

- vstavite v priloženo zaščitno prevleko ali ga zavijte v čisto bombažno brisačo.
- Ne sedite in ne naslanjajte se na gel obkladek ter ne pritisčajte prekomerno, ker lahko vrečka poči in/ali začne puščati. Ne uporabljajte med spanjem.
- Pazite, da ne povzročite ozeblin in površinskih poškodb živcev.
- Pregrevanje gela lahko povzroči opekline.
- Toplota je lahko dovolj analgetična, da povzroči lokalne opekline.
- Če občutite nelagodje, prenehajte z uporabo.
- Če se stanje ne umiri, poiščite zdravniško pomoč.
- O tveganjih in neželenih učinkih se posvetujte z zdravnikom in/ali s farmacevtom.

Navodila za nego gel obkladka
ColdHot Maxi gel obkladek lahko ročno operete z blagim detergentom. Za čiščenje gel obkladka ne uporabljajte alkohola ali drugih topil. Shranjujte v temnem prostoru.

Odlaganje odpadkov
Izdelek zavrzite med običajne gospodinjске odpadke.

O vseh resnih dogodkih, povezanih z izdelkom, poročajte družbi 3M in pristojnemu lokalnemu organu (EU) ali lokalnemu regulativnemu organu.

Datum izdaje navodil za uporabo: oktober 2019.



Topla terapija

Toplota pomaga zmanjšati mišične krče in ublažiti bolečino, pomirja in sprošča.

Kdaj uporabiti ColdHot Maxi obkladek

- Bolečine v križu
- Menstrualne bolečine
- Bolečine v trebuhu (lažša krče trebušnih mišic)
- Kronične mišično-skeletne bolečine, ki so posledice preteklih poškodb
- Občutek mraza (uporabljajte kot topel termofor)

Priprava – TOPLO

Vroča voda

Zavrite vodo in odstranite posodo z vira segrevanja.

Gel obkladek potopite v pravkar zavrelo vodo (posodo z vodo prej umaknite z vira toplote) za 90 sek.

Gel obkladek previdno vzemite iz vroče vode. Gel obkladek pregnetite, da se toplota enakomerno porazdeli!

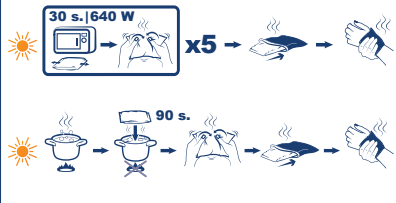
Mikrolavna pečica

Gel obkladek položite v mikrolavno pečico, nastavljeno na 640 W, in segrevajte 5 x 30 sek.

Gel obkladek previdno odstranite iz mikrolavne pečice.

Gel obkladek pregnetite, da se toplota enakomerno porazdeli!

Obkladkov ne nameščajte direktno na kožo, gel obkladek vedno vstavite v priloženo zaščitno prevleko ali ovijte v čisto brisačo. Obkladek uporabljajte na prizadetem območju, dokler vam je udobno. Ko obkladek doseže sobno temperaturo, ga ponovno segrejte.



Razlaga simbolov

CE REP Pooblaščen zastopnik v Švici

LATEKS iz naravnega kavčuka ni prisoten

UK CA Oznaka UKCA

Za več informacij pogledite
HCBRegulatory.3M.comTERMOTERAPIJA
BREZ ZDRAVILNarejeno v Nemčiji
Vse pravice pridržane.
3M in Nexcare sta blagovni znamki
družbe 3M. 3M.com

700062802_0000617.1

198 mm



ARTWORK+

APPROVAL

This proof is valid for

-
- Content
-
- Colors

This proof shows how your artwork has been worked out and will be produced.

We ask for careful examination for approval.

-
- Text and orthography
-
-
- Used colors
-
-
- Dimensions of circumference and total width
-
-
- Diecut, EAN Code, eye marks and register

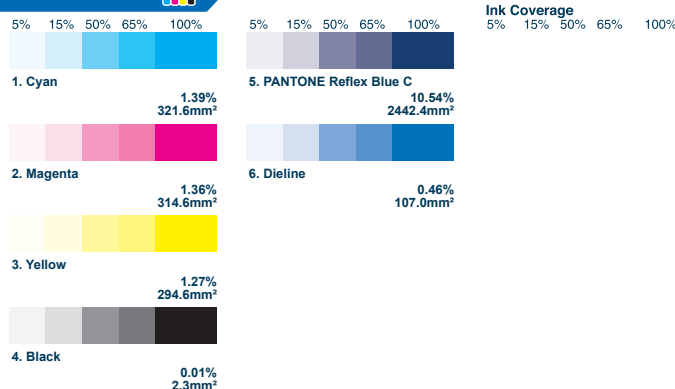
-
- Proof approved
-
-
- Approved with changes
-
-
- New proof required

Prepress Signature/Date

Customer Signature/Date

Inspection Signature/Date

COLOR LIST



This proof is to be used as a colour-reference and should be matched for print productions as close as possible. Please note marked colours are not included in the colour profile and could vary. If there are any problems to match the colour proof, please contact your SAUERESSIG representative.

Check printed size by aligning a ruler along the ruler printed with this document. If your ruler measures the printed ruler as 75 mm, this means that this document was printed on 75%.



CORRECTION COMPLEXITY



SAUERESSIG A Part of SGK

SAUERESSIG Polska Sp. z o.o. Oddział w Duchownej
Duchownej, Kresowa 8
05-442 Wąsoszowa 1 (Poland)
T: +48 22 780 20 00 | F: +48 22 780 20 03
info@saueressig.pl | www.saueressig.com

Customer Name 3M SERVICE CENTER EMEA SP. Z O.O.
Product Description 7000062802 DE-2729-6789-9

Job Order N° 109079193
Color Profile (s) -
Dimensions h/w 117.0 x 198.0 mm
Barcodes -

Item No. 7000062802
Differences
Operator RM
Contact Małgorzata Rosól
Creation Date 2023-08-14
Print Technique Offset
Printing substrate -
Cutter name file -
Reference -

Artwork - FIC compliant:

x-height legal text: 0.9 mm FONT size: 6 pt
x-height legal line: 1.2 mm