

New Iron®

DIETARY SUPPLEMENT • NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • COMPLEMENT ALIMENTAIRE • DODATAK PREHRANI • DIJETETSKI SUPLEMENT • PREHRANSKO DOPOLNILLO

EN NEW IRON®

NEW IRON®- iron **biglycinate chelate complex** with added vitamins is the combination of choice for pregnant women, sport enthusiasts and anyone lacking iron for various reasons (growth spurts, adolescence, menstruation, vegetarian and vegan diets). Research shows that only 2-14% of inorganic iron is absorbed by the body due to the iron-binding ions found in these compounds which can inhibit the absorption of other minerals (calcium) or vitamins (vitamin C and E) when taken at the same time. In contrast to other forms of iron, the iron biglycinate chelate in New Iron® does not inhibit the absorption of other minerals.

Compared to iron sulphate, biglycinate chelate has a better absorption rate of and a higher bioavailability rate which ensures a higher concentration of iron in the body. When taken at the correct dosage, biglycinate chelate doesn't have any side effects such as digestive problems, constipation and nausea.

NEW IRON® CONTAINS IRON

Iron is an essential mineral present in all cells of the body and enables the normal production of red blood cells and haemoglobin. It contributes to the normal transport of oxygen around the body and reduces tiredness and fatigue. Most iron (almost two-thirds) is found in haemoglobin, which supplies the body with oxygen. The rest is found in myoglobin (a protein which supplies oxygen to the muscle tissue), ferritin (a protein which ensures correct use of iron in the body) and in numerous important enzymes which contribute to the production of collagen.

VITAMIN C

Increases the absorption of iron and enables the normal functioning of the immune system during and after extreme stress to the body. It also contributes energy for a normal metabolism and helps to reduce tiredness and fatigue.

VITAMIN B12

Contributes to the normal production of red blood cells, cell division, metabolic energy and to the normal functioning of the immune system.

FOLIC ACID

Supports the normal production of blood, normal homocysteine metabolism and normal maternal tissue growth during pregnancy. It also helps reduce tiredness and fatigue.

SIGNS OF IRON DEFICIENCY

- chronic fatigue and weakness
- headaches, dizziness
- irritability, restlessness
- poor concentration and problems focusing
- slow cognitive and social development in childhood
- difficulties in maintaining body temperature (feeling cold)
- weakened immune system and increased susceptibility to infection
- swollen tongue, cracks in the corner of the mouth
- long term iron deficiency leads to anaemia (symptoms include paleness, tiredness, nausea)

WHO IS SUSCEPTIBLE TO IRON DEFICIENCY?

- rapidly-growing children
- pregnant women (who have an increased need for iron to care for the embryo and due to an increased volume of blood)
- menstruating women
- vegetarians and vegans (the bioavailability from plant sources is considerably lower than that of animal sources)
- sportsmen and sportswomen
- regular blood donors
- patients suffering from illnesses which negatively affect the absorption of iron in the intestine (coeliac disease, infections etc.) or chronic bleeding.

RECOMMENDED DOSAGE AND INSTRUCTIONS FOR USE

Take 1 capsule a day with water or juice. Suitable for children over the age of 11.

ADVANTAGES OF NEW IRON®

1. It contains iron biglycinate chelate which is

characterised by:

- **Small and stable molecules with no iron charge:** this structure is resistant to hydrolysis due to stomach acid and to splitting caused by enzymes in the gut. This means that a large part of the iron amino acid chelate molecule is available for absorption.
 - **High bioavailability (easy absorption): better absorption and higher bioavailability** compared to iron sulphate.
 - **Uninhibited absorption of other vitamins and minerals.**
 - **Safety:** controlled absorption ensures that the body only absorbs the amount of iron that it is lacking.
 - Many of those involved in the study reported significantly fewer digestive problems when taking iron biglycinate chelate compared to iron sulphate, which is often associated with undesirable side effects.
 - The coating of the capsules is made from hydroxypropyl methylcellulose (HPMC) making them **suitable for vegetarians and vegans.**
2. It also includes **foliac acid and vitamin B12.** Anaemia is caused by a lack of iron, vitamin B12 and foliac acid, so it is important to take all three.
3. Vitamin C further improves the absorption of iron **so it is important to combine both.**

DE NEW IRON®

NEW IRON®- Der **Eisen-Bisglycinat-Chelat Komplex** mit Vitaminen ist die Kombination der Wahl für schwangere Frauen, Sport Enthusiasten und allen, die aus verschiedenen Gründen (schnelles körperliches Wachstum, Jugend, Menstruation, vegetarische und vegane Ernährung) einen Eisenmangel haben. Untersuchungen zeigen, dass nur 2-14% des Eisens aus anorganischen Salzen absorbiert werden. Aufgrund der Ionenbindung des Eisens in diesen Verbindungen kann es bei gleichzeitiger Einnahme der Nahrungsergänzungsmittel zu einer verminderten Aufnahme anderer Mineralien (Kalzium) oder Vitamine (Vitamin C und Vitamin E) kommen. Eisen-Bisglycinat-Chelat hat eine 70 bis 75 % bessere Eisenabsorptionsrate als Eisensulfat aus Eisen und eine viermal höhere Bioverfügbarkeit, was eine höhere Eisenkonzentration im Körper gewährleistet. Darüber hinaus hat es in der empfohlenen Dosierung keine Nebenwirkungen wie Verdauungsstörungen, Verstopfung oder Übelkeit.

NEW IRON® ENTHÄLT

EISEN

Eisen ist ein essentielles Mineral und trägt zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei.

VITAMIN C

Erhöht die Eisenaufnahme und trägt zur normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr) und zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

VITAMIN B12

Trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

FOLSÄURE

Trägt zu einer normalen Blutbildung und zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Es trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

ANZEICHEN VON EISENDEFIZIENZ

- chronische Müdigkeit und Schwäche
- Kopfschmerzen, Schwindelgefühl
- Reizbarkeit, Unruhe, Konzentrationsschwäche und Fokussierungsprobleme
- langsam kognitive und soziale Entwicklung in der Kindheit
- Kältegefühl
- geschwächtes Immunsystem und erhöhte Infektionsanfälligkeit
- geschwollene Zunge, Risse in Mundwinkeln

Langfristiger Eisenmangel führt zu Anämie

(Symptome sind unter anderem Blässe, Müdigkeit, Übelkeit)

WER IST ANFÄLLIG FÜR EISENMANGEL?

- schnell wachsende Kinder
- schwangere Frauen (die einen erhöhten Bedarf an Eisen zur Versorgung des Embryo und erhöhter Blutmenge haben)
- menstruierende Frauen
- Vegetarier und Veganer (die Bioverfügbarkeit aus pflanzlichen Quellen ist deutlich niedriger als die von tierischen Quellen)
- Sportlerinnen und Sportler
- regelmäßige Blutspender
- Patienten, die an Krankheiten leiden, welche die Absorption von Eisen im Darm negativ beeinflussen (Zöliakie, Infektionen etc.) oder chronische Blutungen

EMPFOHLENE DOSIERUNG UND GEBRAUCHSANWEISUNG

Nehmen Sie 1 Kapsel pro Tag mit Wasser oder Fruchtsaft ein.

Geeignet für Kinder über 11 Jahren.

VORTEILE VON NEW IRON®

1. Es enthält Eisen-Bisglycinat-Chelat, das sich durch folgende Eigenschaften auszeichnen:

- **Kleine und stabile Moleküle ohne Ionenaufbau:** Diese Struktur ist beständig gegen Hydrolyse durch Magensäure und zur Spaltung durch Enzyme im Darm. Das bedeutet, dass ein großer Teil des Eisenamino-säure-Chelatmoleküls verfügbar für die Absorption ist.
- **Hohe Bioverfügbarkeit (leicht absorbierbar): 70-75% bessere Absorption und 4-fach höhere Bioverfügbarkeit** im Vergleich zu herkömmlichem Eisensulfat.
- Ungehinderte Aufnahme anderer Vitamine und Mineralien.
- **Sicherheit:** Die kontrollierte Absorption sorgt dafür, dass der Körper nur die Eisenmenge aufnimmt, die ihm fehlt.
- Viele der an der Studie beteiligten Personen berichteten von deutlich weniger Verdauungsbeschwerden bei der Einnahme von Eisen-Bisglycinat-Chelat im Vergleich zu Eisensulfat, die oft mit unerwünschten Nebenwirkungen verbunden sind.
- Die Beschichtung der Kapseln besteht aus Hydroxypropylmethyl Cellulose (HPMC), wodurch sie für **Vegetarier und Veganer geeignet sind.**

2. Es enthält auch **Folsäure und Vitamin B12.** Anämie wird verursacht durch einen Mangel an Eisen, Vitamin B12 und Folsäure, sodass es wichtig ist, alle drei zu nehmen.

3. Weiterhin verbessert Vitamin C die Aufnahme von Eisen, **sodass es Wichtig ist, beides zu kombinieren.**

FR NEW IRON®

Le complexe NEW IRON®- fer biglycinate chélaté enrichi de vitamines, est la combinaison choisie pour les femmes enceintes les athlètes et toute personne en carence de fer pour diverses raisons (croissance rapide, adolescence, menstruation, régimes végétariens et végétaliens).

La recherche montre que le fer des sels inorganiques n'est absorbé qu'à 2-14%. La liaison ionique du fer dans ces composés peut nuire à l'absorption d'autres minéraux (calcium) ou de vitamines (vitamine C et vitamine E) lors de la consommation. Contrairement aux autres formes de fer, le chélate de biglycinate du produit New Iron® assure l'absorption en douceur des autres minéraux.

Les chélates de biglycinate ferreux ont un meilleur taux d'absorption et une plus grande biodisponibilité que le fer contenu dans les composés inorganiques, ce qui procure une concentration plus élevée en fer dans le corps. Lorsqu'ils sont pris au dosage approprié, les chélate biglycinate ne présentent pas d'effets secondaires tels que problèmes de digestion, constipation et nausée.

LE NEW IRON® CONTIENT

FER

Le fer est un minéral essentiel présent dans toutes

les cellules du corps et permet la production normale de globules rouges et d'hémoglobine. Il contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme et réduit la fatigue et l'épuisement. La majeure partie du fer, près des deux tiers, se trouve dans l'hémoglobine, qui alimente le corps en oxygène. Le reste se trouve dans la myoglobine (une protéine qui fournit de l'oxygène au tissu musculaire), la ferritine (une protéine qui veille à une consommation adéquate de fer dans le corps) et dans un certain nombre d'enzymes importantes qui contribuent à la production de collagène.

LA VITAMINE C

Améliore davantage l'absorption du fer et permet au système immunitaire de fonctionner normalement pendant et après un effort physique extrême. Elle fournit également de l'énergie pour un métabolisme normal et contribue à réduire la fatigue.

VITAMINE B12

Contribue à la production normale de globules rouges, à la division cellulaire, à l'énergie nécessaire au métabolisme et au bon fonctionnement du système immunitaire.

ACIDE FOLIQUE

Soutient la production normale de sang, le métabolisme normal de l'homocystéine et la croissance normale des tissus utérins pendant la grossesse. Aide à réduire la fatigue et l'épuisement.

SIGNES DE CARENCE EN FER

- fatigue et faiblesse chroniques
- maux de tête, vertiges
- irritabilité, agitation,
- concentration médiocre et troubles de concentration
- développement cognitif et social lent au cours de l'enfance
- difficultés à maintenir la température corporelle (sensation de froid)
- système immunitaire affaibli et susceptibilité accrue aux infections
- langue gonflée, fissures au coin de la bouche
- une carence en fer à long terme conduit à une anémie (les symptômes incluent la pâleur, la fatigue, la nausée)

QUI EST SENSIBLE À LA CARENCE EN FER?

- enfants à croissance rapide
- femmes enceintes (besoins en fer accru pour la croissance fœtale et en raison de volume sanguin accru)
- femmes menstruées
- végétariens et végétaliens (la biodisponibilité d'origine végétale est considérablement inférieure à celle d'origine animale)
- sportifs
- donneurs de sang réguliers
- patients atteints de maladies entraînant une mauvaise absorption du fer dans l'intestin (maladie coeliaque, infection, ...) ou des saignements chroniques

POSOLOGIE RECOMMANDÉE ET MODE D'EMPLOI

Prendre 1 capsule par jour avec de l'eau ou du jus de fruit. Convient aux enfants de plus de 11 ans.

AVANTAGES DE PRODUIT NEW IRON®

1. Il contient du fer biglycinate chélaté de caractérisé par:

- **De petites molécules stables sans charge ionique:** cette structure est résistante à l'hydrolyse due à l'acide gastrique, et au clivage provoqué par les enzymes intestinales. Par conséquent, la grande majorité des molécules de chélate d'acides aminés de fer reste disponible pour l'absorption.
- **Haute biodisponibilité (absorption facile):** meilleure absorption et biodisponibilité plus élevée par rapport au sulfate de fer.
- **Absorption non inhibée d'autres vitamines et minéraux.**
- **Sécurité:** l'absorption contrôlée ne fournit que la quantité de fer nécessaire au corps.
- Nombre des personnes participant à l'étude ont observé beaucoup moins de troubles digestifs lors de la prise de biglycinate de fer chélate, que lors de la prise de sulfate de fer qui est sou-

New Iron®

DIETARY SUPPLEMENT • NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL • COMPLEMENT ALIMENTAIRE • DODATAK PREHRANI • DIJETETSKI SUPLEMENT • PREHRANSKO DOPOLNILNO

vent associé à effets secondaires.

- L'enrobage des capsules est composé d'hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), ce qui convient aussi aux végétariens et aux végétaliens.
2. Il contient également de l'acide folique et de la vitamine B12. L'anémie est causée par carence en fer, en vitamine B12 et en acide folique, il est donc important de consommer les trois.
3. La vitamine C améliore davantage l'absorption du fer, il est donc important de combiner les deux.

HR NEW IRON®

NEW IRON®, complexe **željezovog aminokiselinskog kelata** s dodatkom vitamina, predstavlja izabranu kombinaciju za trudnice, sportaše i sve koji imaju nedostatak željeza zbog različitih uzroka (nagli rast, mladost, menstruacija, vegetarijanska i veganska prehrana).

U usporedbi s ostalim oblicima željeza, željezov bisglicinat kelat u proizvodu New Iron osigurava nesmetanu apsorpciju drugih minerala.

Također, kelat aminokiseline bisglicinat u preporučenoj dozi nema nuspojava kao što su probavne smetnje, zatvor i mučnina.

NEW IRON® SADRŽI ŽELJEZO

Željezo je esencijalni mineral prisutan u svim tjelesnim stanicama i utječe na normalno stvaranje crvenih krvnih stanica i hemoglobina. Doprinosi normalnom prijenosu kisika u tijelu te smanjenju umora i iscrpljenosti. Najviše željeza, gotovo dvije trećine, nalazi se u hemoglobinu, koji opskrbljuje tijelo kisikom. Ostatak se nalazi u mioglobinu (protein koji opskrbljuje mišićno tkivo kisikom), feritinu (protein koji je odgovoran za pravilno korištenje željeza u tijelu), te u nizu važnih enzima koji između ostalog, sudjeluju u stvaranju kolagena.

VITAMIN C

Dodatno povećava apsorpciju željeza i omogućava normalan rad imunološkog sustava za vrijeme i nakon ekstremnih fizičkih napora i doprinosi normalnom metabolizmu energije. Pomaže u smanjenju umora i iscrpljenosti.

VITAMIN B12

Pridonosi stvaranju crvenih krvnih stanica, staničnoj diobi, metabolizmu prijenosa energije i normalnoj funkciji imunološkog sustava.

FOLNA KISELINA

Utječe na normalno stvaranje krvi, na normalni metabolizam homocisteina i na normalan rast fetusa u trudnoći. Pomaže u smanjenju umora i iscrpljenosti.

ZNACI NEDOSTATKA ŽELJEZA

- hronični umor i slabost
- glavobolje, vrtoglavice
- razdražljivost, nemir
- loša koncentracija i problemi sa pažnjom
- slaba i narušena koncentracija
- spori kognitivni i socijalni razvoj u djetinjstvu
- teškoće u održavanju tjelesne temperature (osjećaj hladnoće)
- oslabljen imunološki sustav i povećana osjetljivost na infekcije natečen jezik,
- pukotine u uglu usana
- dugoročni nedostatak željeza dovodi do anemije (simptomi uključujuju blijedoću, umor i mučninu)

TKO JE OSJETLJIV NA POMANKANJE ŽELJEZA?

- djeca kod naglog rasta
- trudnice (koje imaju povećanu potrebu za željezom zbog rasta fetusa i zbog povećanog volumena krvi)
- ženama za vrijeme menstruacije
- vegetarijanci i vegani (biorazpoloživost iz biljnih izvora znatno je manja nego kod životinjskih izvora)
- sportaši
- redovni davatelji krvi
- pacijenti koji boluju od bolesti koje negativno utječu na apsorpciju željeza u crijevima (celijakija, infekcije infekcije, itd.) ili kronična krvarenja.

PREPORUČENA DOZA I UPUTE ZA UPOTREBU

1 kapsula dnevno s vodom ili sokom. Pogodno za djecu u dobi od 11 godina.

PREDNOSTI NEW IRON®

1. Sadrži željezov bisglicinat, za kojeg je karakteristično:

- **Manje i stabilne molekule bez ionskog naboja:** ova struktura je otporna na hidrolizu zbog kiseline u želucu i raspadanja djelovanjem crijevnih enzima. Dakle, velika većina molekula željezovog aminokiselinskog kelata ostaje na raspolaganju za apsorpciju.
- **Nesmetana apsorpcija drugih vitamina i minerala.**
- **Sigurnost:** kontrolirana apsorpcija osigurava dovoljnu iskoristivost željeza koje nedostaje organizmu.
- **Mnogi sudionici u studiji primjetili su značajno manje probavnih smetnji nakon korištenja željezovog bisglicinatnog kelata za razliku od željezovog sulfata.** Potonjeg obično povezuju s takvim nuspojavama.
- **Ovojnica kapsule se sastoji od hidrokispropilmetilceluloze (HPMC) što ih čini prikladnim za vegetarijance i vegane.**

2. Sadrži folnu kiselinu i vitamin B12.

Anemija ili slabokrvnost je posljedica pomanjkanja željeza, vitamina B12 i folne kiseline, stoga je važno uzimati sve troje.

3. Vitamin C dodatno poboljšava apsorpciju željeza, zato je važno uzimati kombinaciju oba.

RS NEW IRON®

NEW IRON®, kompleks **gvožđe bisglicinatni helat** sa dodatim vitaminima je kombinacija izbora trudnica, sportista i svih onih kojima nedostaje gvožđe iz različitih razloga (nagli rast, adolescencija, obilna menstruacija, vegetarijanska ili veganska ishrana). Istraživanja pokazuju da telo apsorbuje samo 2-14% neorganskog gvožđa usled jona koji se vezuju za gvožđe u ovim jedinjenjima koja mogu da spreče apsorpciju drugih minerala (kalcijuma) ili vitamina (vitamin C i E) kada se uzimaju istovremeno. Za razliku od drugih oblika gvožđa, gvožđe bisglicinatni helat u New Iron®-u ne sprečavaju apsorpciju drugih minerala.

U poređenju sa gvožđe-sulfatom, bisglicinergički helati imaju viši stepen apsorpcije i biorazpoloživosti što obezbeđuje višu koncentraciju gvožđa u telu. Kada se uzimaju u odgovarajućim dozama, bisglicinergički helati nemaju nuspojave kao što su problemi sa varenjem, opstipacija i mučnina.

NEW IRON® SADRŽI GVOŽĐE

Gvožđe je osnovni mineral koji se nalazi u svim ćelijama tela i omogućava normalnu proizvodnju crvenih krvnih zrnaca i hemoglobina. Ono doprinosi normalnom prenosu kiseonika po telu i smanjuje umor i iscrpljenost. Većina gvožđa (gotovo dve trećine) se nalazi u hemoglobinu, koji snabdeva telo kiseonikom. Ostatak se nalazi u mioglobinu (proteinu koji snabdeva mišićno tkivo kiseonikom), feritinu (proteinu koji obezbeđuje odgovarajuće iskorišćavanje gvožđa u telu) i brojnim enzimima koji doprinose proizvodnji kolagena.

VITAMIN C

Povećava apsorpciju gvožđa i omogućava normalno funkcionisanje imunog sistema tokom i nakon ekstremnih fizičkih napora. On takođe doprinosi povećanju energije za normalan metabolizam i pomaže u smanjenju umora i iscrpljenosti.

VITAMIN B12

Doprinosi normalnoj proizvodnji crvenih krvnih zrnaca, deobi ćelija, metaboličkoj energiji i normalnom funkcionisanju imunološkog sistema.

FOLNU KISELINU

Pomaže normalnu proizvodnju krvi, normalan homocisteinski metabolizam i normalan rast materinskog tkiva tokom trudnoće. Takođe pomaže i u smanjenju umora i iscrpljenosti.

ZNACI NEDOSTATKA GVOŽĐA

- hronični umor i slabost
- glavobolje, nesvesnica
- razdražljivost, nemir
- loša koncentracija i problemi sa pažnjom
- spor kognitivni i socijalni razvoj u detinjstvu
- problemi sa održavanjem telesne temperature (osećaj hladnoće)

- oslabljen imunološki sistem i povećana podložnost infekcijama
- otečen jezik, naprsline u uglovima usta
- dugotrajni nedostatak gvožđa dovodi do anemije (simptomi obuhvataju blijedoću, umor, mučninu)

KO JE PODLOŽAN NEDOSTATKU GVOŽĐA?

- deca u periodu naglog rasta
- trudnice (koje imaju povećanu potrebu za gvoždem kako bi pružile odgovarajuću negu embrionu i usled povećane količine krvi)
- žene u periodu menstruacije
- vegetarijanci i vegani (bio-raspoloživost iz biljnih izvora je znatno niža nego iz izvora životinjskog porekla)
- sportisti
- redovni davaoci krvi
- pacijenti koji boluju od bolesti koje negativno utiču na apsorpciju gvožđa u crevima (celijakna bolest, infekcije, itd.) ili hroničnog krvarenja

PREPORUČENE DOZE I UPUTSTVO ZA KORIŠĆENJE

Uzimajte 1 kapsulu dnevno sa vodom ili sokom. Pogodno za decu preko 11 godina starosti.

PREDNOSTI NEW IRON®-a

1. Sadrži gvožđe bisglicinatni helat koji karakterišu:

- **Mali i stabilni molekuli bez jonskog naboja:** ova struktura je otporna na hidrolizu pod dejstvom želudačne kiseline i cepanje izazvano enzimima u crevima. To znači da veliki deo molekula gvožđe helata aminokiseline može da se apsorbuje.
- **Visoka biorazpoloživost (laka apsorpcija) bolja apsorpcija i viša biorazpoloživost** u poređenju sa gvožđe-sulfatom.
- **Neometana apsorpcija drugih vitamina i minerala.**
- **Bezbednost:** kontrolisana apsorpcija obezbeđuje da telo apsorbuje samo onu količinu gvožđa koja mu nedostaje.
- **Mnogi učesnici u studiji prijavili su značajno manji broj digestivnih tegoba tokom uzimanja gvožđe bisglicinatni helat u poređenju sa gvožđe-sulfatom, što se često povezuje sa ovim neželjenim nuspojavama.**
- **Obloga kapsula napravljena je od hidrokispropilmetilceluloze (HPMC) što ih čini pogodnima za vegetarijance i vegane.**

2. Takođe sadrži i folnu kiselinu i vitamin B12.

Uzrok anemije je nedostatak gvožđa, vitamina B12 i folne kiseline, zbog čega je važno uzimati sva tri.

3. Vitamin C dodatno poboljšava apsorpciju gvožđa zbog čega je važno kombinovati oba.

SI NEW IRON®

NEW IRON®, kompleks **željezovog bisglicinata** z dodatnim vitaminima, predstavlja izbrano kombinaciju za nosećice, sportnike in vse, ki jim primanjkuje željeza zaradi različnih vzrokov (hitra rast, mladostništvo, menstruacija, vegetarijanska in veganska prehrana).

Raziskave kažejo, da se železo iz anorganskih soli absorbira le v 2–14 %. Zaradi ionske vezave železa v teh spojinah lahko ob sočasnem uživanju nastane motena absorpcija drugih mineralov (kalcij) ali vitaminov (vitamin C in vitamin E). V nasprotju z ostalimi oblikami železa železov bisglicinat v izdelku New Iron® zagotavlja nemoteno absorpcijo drugih mineralov. Železov bisglicinat ima boljše absorpcijo železa in večjo biorazpoložljivost kot železo v anorganskih spojinah, kar zagotavlja večjo koncentracijo železa v telesu. Prav tako bisglicinat v priporočenem odmerjanju nima neželjenih učinkov, kot so prebavne motnje, zaprtje in slabost.

NEW IRON® VSEBUJE

ŽELJEZO

Željezo je esencijalen mineral, prisoten v vseh telesnih celicah, in vpliva na normalno tvorbo rdečih krvničk in hemoglobina. Prispeva k normalnemu transportu kisika v telesu in k zmanjšani utrujenosti in izčrpanosti. Največ železa, skoraj dve tretjini, ga najdemo v hemoglobinu, ki telo oskrbuje s kisikom.

Preostalega najdemo v mioglobinu (protein, ki oskrbuje mišično tkivo s kisikom), feritinu (protein, ki skrbi za pravilno porabo železa v telesu) ter v številnih pomembnih encimih, ki med drugim sodelujejo tudi pri tvorbi kolagena.

VITAMIN C

Dodatno poveča absorpcijo železa in omogoča normalno delovanje imunskega sistema med in po ekstremnih telesnih naporih ter prispeva energijo za normalni metabolizem. Prispeva k zmanjšani utrujenosti in izčrpanosti.

VITAMIN B12

Prispeva k normalni tvorbi rdečih krvničk, delitvi celic, k energiji za presnovo in k normalni funkciji imunskega sistema.

FOLNA KISLINA

Vpliva na normalno tvorbo krvi, na normalni metabolizem homocisteina in na normalno rast materničnega tkiva med nosečnostjo. Prispeva k zmanjšani utrujenosti in izčrpanosti.

ZNACI POMANKANJA ŽELEZA

- kronična utrujenost in šibkost
- glavobol, omotičnost
- razdražljivost, nemir
- slaba koncentracija in motnje zbranosti
- počasen kognitiven in socialen razvoj u otrostvu
- težave pri ohranjanju telesne temperature (slaba odpornost na nizke temperature)
- slabše delovanje imunskega sistema in posledično večja dovzetnost za infekcije
- vnetje jezika, razpoke v kotičkih ust
- daljše pomanjkanje železa povzročajo slabokrvnost - anemijo (simptomi: bledica, utrujenost, slabost)

KOMU OBIČAJNO PRIMANJKUJE ŽELEZA

- hitro rastočim otrokom
- nosečnicam (povečane potrebe po železu zaradi oskrbe zarodka ter povečanja volumna krvi)
- ženskam z menstruacijo
- vegetarijancem in veganom (biološka razpoložljivost železa iz rastlinskih virov je precej manjša kot iz živalskih virov)
- aktivnim športnikom
- rednim krvodajalcem
- bolnikom z boleznimi, ki povzročajo slabšo absorpcijo železa v črevesju (celiakija, infekcija,...) ali kronične krvavitve

PREPOROČENO ODMERJANJE IN NAČIN UPORABE

Zaužite po 1 kapsulo na dan z vodo ali s sokom. Otroci lahko jemljejo izdelek od 11. leta dalje.

PREDNOSTI IZDELKA NEW IRON®

1. Vsebuje željezov bisglicinat za katerega je značilno:

- **Majhne in stabilne molekule brez ionskega naboja:** ta struktura je odporna na hidrolizo zaradi kisline v želodcu in na razcepitev zaradi delovanja črevesnih encimov. Zato velika večina molekul željezovog aminokislinskega kelata ostane na voljo za absorpcijo.
- **Visoka biorazpoložljivost** (enostavna absorpcija): **boljša absorpcija in večja biorazpoložljivost** v primerjavi z železovim sulfatom.
- **Nemoteno hkratno uživanje drugih vitaminov in mineralov.**
- **Varnost:** Nadzorovana absorpcija zagotavlja le tolikšen izkoristek železa, kot ga telesu primanjkuje.
- **Številni sodelujoči v studiji so opazili bistveno manj prebavnih motenj ob zaužitju železovog bisglicinata kot ob zaužitju železovog sulfata.** Slednjega običajno povezujejo s tovrstnimi neželjenimi stranskimi učinki.
- **Ovojnica kapsule je iz hidrokispropilmetilceluloze (HPMC), zato je izdelek primeren tudi za vegetarijance in vegane.**

2. Vsebuje tudi folno kislino in vitamin B12.

Anemija ali slabokrvnost je posledica pomanjkanja železa, vitamina B12 in folne kisline, zato je pomembno uživanje vseh treh.

3. Vitamin C dodatno izboljša absorpcijo železa, zato je pomembno uživanje kombinacije obeh.

medicinalis+

Production of pharmaceutical products
Manufacturer: under licence from Medicinalis GmbH, Koschatstraße 38, Klagenfurt, Austria
Produced in EU

www.new-iron.eu