

## RICHTER CycleBalance®

Letak z informacijami

### O RICHTER CycleBalance®

Ta izdelek je prehransko dopolnilo in je na voljo brez zdravniškega recepta. Vseeno morate izdelek RICHTER CycleBalance® uporabljati dosledno, saj le tako dosežete najboljše rezultate. V primeru dodatnih vprašanj se posvetujte s svojim zdravnikom ali farmacevtom.

**RICHTER CycleBalance®** je klinično potrjena formula razvita s strani strokovnjakov, ki je namenjena ženskam v rodni dobi za dopolnjevanje običajne prehrane z mio-inozitolom in aktivno obliko folata (kalcijev-L-metilfolat).

**RICHTER CycleBalance®** je prehransko dopolnilo z aktivnimi sestavinami, ki so naravno prisotne v človeškem telesu. Vsebuje 2000 mg mio-inozitola in 200 µg folata (kalcijev-L-metilfolat) v eni vrečki.

RICHTER CycleBalance® je izdelek podjetja Gedeon Richter Plc., specializirane družbe za ginekologijo, ki že od ustanovitve leta 1901 izdeluje izdelke za zaščito reproduktivnega zdravja žensk. Gedeon Richter Plc. je panevropska inovativno usmerjena specializirana farmacevtska družba z dolgo tradicijo razvoja zdravil in visokimi standardi nadzora kakovosti, s čimer zagotavlja samo visoko kvalitetne izdelke.

Za več informacij obiščite:  
[www.cyclebalance.si](http://www.cyclebalance.si)

### Aktivne sestavine v izdelku RICHTER CycleBalance®

#### Mio-inozitol

- Mio-inozitol je naravno prisoten v različnih živilih. Živila, ki vsebujejo najvišje koncentracije mio-inozitola, vključujejo sadje (največ ga je v grenivki), fižol, žita, oreščke (mandlji in orehi) ter listnato zelenjavo.
- V človeškem organizmu lahko dnevno nastane 4–5 g mio-inozitola, vendar so študije pokazale, da je pri nekaterih ljudeh opaziti nižje koncentracije inozitola v plazmi in višje v urinskem očistku.<sup>1</sup> Zato je priporočljiv vnos mio-inozitola iz različnih virov kot so hrana in prehranska dopolnila.
- Inozitol je bistvena naravna sestavina vsake celice.

#### Folat (kalcijev-L-metilfolat)

- Eden najpomembnejših vitaminov skupine B, imenovan tudi B9, ki se ga najde v surovi zeleni zelenjavi, jetrih, citrusih, mehkih sirihi, ovsenih kosmičih in pšeničnih kalčkih.
- Uživanje dopolnil s folno kislino zviša nivo folata pri nosečnici. Nizek nivo folata pri nosečnici je dejavnik tveganja za okvare nevrnalne cevi pri razvijajočem se plodu. Trditve se nanaša na ženske v rodni dobi, koristni učinek pa se doseže z dopolnjevanjem prehrane s 400 µg folne kisline (2 vrečki) dnevno vsaj en mesec pred in do tri mesece po zanositvi. Okvare nevrnalne cevi so posledica več dejavnikov tveganja. Sprememba kateregakoli od teh dejavnikov tveganja ima lahko pozitiven učinek ali pa ga nima.
- Folat ima tudi vlogo pri delitvi celic, prispeva k normalnemu psihološkemu delovanju, k sintezi aminokislin, k delovanju imunskega sistema, k presnovi homocisteina, k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti ter k nastajanju krvi.
- Folat prispeva k razvoju materinega tkiva med nosečnostjo.
- Ker telo ne sintetizira folata, ga je potrebno vnašati s prehrano in v nekaterih primerih s prehranskimi dopolnili. Zadostna količina folata je pomembna pri ljudeh vseh starosti, še posebej pa je pomembna pri nosečnicah.

### RICHTER CycleBalance®, prehransko dopolnilo v prahu

Mio-inozitol 2 g + folat (kalcijev-L-metilfolat) 200 µg v vrečki  
30 vrečic

### Prehransko dopolnilo

#### Sestavine

mio-inozitol, maltodekstrin, silicijev dioksid (sredstvo proti sprijemanju), folat (kalcijev-L-metilfolat).

product name Richter CycleBalance	labelling number K-28522-1.6	country code SI	design code -	plant code -	item code -	version v_01	
colour P 280	printing technology	font (size (leading)): Helvetica Neue LT Com (9 pt [9 pt])			Studio Mucius Scaevola Kft.		
					date 2024.04.17.		
					made by PALMAI Dorottya		
packaging material PIL	size 135 x 210 mm						

Vsebnost aktivnih sestavin	1 vrečica	%PDV*	2 vrečici	%PDV*
Mio-inozitol	2.000,0 mg	**	4.000,0 mg	**
Kalcijev-L-metilfolat/ Vitamin B9	200,0 µg	100	400,0 µg	200

\*PDV-Priporočen dnevni vnos

\*\* Ni sprejetih referenčnih vrednosti

Hranilne vrednosti	1 vrečica	2 vrečici	100,0 g
Energijska vrednost (kJ/kcal)	35,7 / 8,4	71,4 / 16,8	1700 / 400
Maščobe (g)	<0,012	<0,025	<0,6
– od tega nasičene maščobe (g)	0,0	0,0	<0,01
Ogljikovi hidrati (g)	2,1	4,2	100,0
– od tega sladkorji (g)	<0,004	<0,008	0,2
Prehranske vlaknine (g)	<0,01	<0,02	<0,5
Beljakovine (g)	<0,01	<0,02	<0,5
Sol (g)	0,0	0,0	<0,1

**Priporočeni dnevni odmerek:** 1–2 vrečici.

**Navodila za uporabo:**

Odrasli: 1–2 vrečici na dan raztopljeni v kozarcu vode ali druge tekočine. Prašek lahko vnesete tudi neposredno v usta.

**Previdnostni ukrepi:**

Prehransko dopnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano ter zdrav način življenja.

**Opozorila:**

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.

Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Izdelka ne uporabljajte v primeru znane preobčutljivosti na katero izmed sestavin.

Izdelek ni namenjen osebam, mlajšim od 18 let.

**Shranjevanje:**

Izdelek shranjujte v originalni embalaži, zaščiten pred svetlobo in vlago, na temperaturi do 25 °C.

**Neto količina:** 63,0 g

**Proizvajalec:** Za **Gedeon Richter Plc.** Gyömrői út 19-21, Budimpešta, Madžarska, proizvaja **Gynov SAS**, 2B Rue Sauteyron, 33 000 Bordeaux, Francija

**Država porekla:** Francija

**Več informacij na voljo:** Gedeon Richter d.o.o., Verovškova ulica 55, 1000 Ljubljana, Slovenija



**Serijska številka:** (odtisnjena na embalaži)

**Uporabno najmanj do konca:** (datum je odtisnjen na stranskem delu zunanje ovojnine)

<sup>1</sup> Baillargeon, Jean-Patrice; Diamanti-Kandarakis, Evanthia; Ostlund, Richard E., JR; Apridonidze, Teimuraz; Luomo, Maria J.; Nestler, John E. (2006): Altered D-chiro-inositol urinary clearance in women with polycystic ovary syndrome. In Diabetes Care 29 (2), pp. 300–305.

 GEDEON RICHTER

K-28522-1.6

product name Richter CycleBalance	labelling number K-28522-1.6	country code SI	design code -	plant code -	item code -	version v_01	
colour  P 280	printing technology	font (size (leading)): Helvetica Neue LT Com (9 pt [9 pt])			Studio Mucius Scaevola Kft.		
				date 2024.04.17.		made by PALMAI Dorottya	
packaging material PIL	size 135 x 210 mm						