

Navodila za jemanje: Kolon3Aktiv vzemite 30 minut pred jedjo ali 1 uro po jedi. Pred uporabo pretresite embalažo, da premešate vsebino.

Priporočeno odmerjanje za odrasle: 10 g (2 čajni žlički) 1- do 2-krat na dan. Vmešajte v manjšo količino vode (ca. 100 ml) in takoj popijte. Pomembno je, da popijete še dodatno min. 300 ml vode. Po 2 tednih jemanja lahko odmerek prepolovite.

Priporočeno odmerjanje za otroke/mladostnike: otroci, starejši od 12 let jemljejo 5 g (1 čajna žlička) 1- do 2-krat na dan. Vmešajte v manjšo količino vode (ca. 100 ml) in takoj popijte. Pomembno je, da popijete še dodatno min. 100 ml vode. Otroci naj uživajo **Kolon3Aktiv** pod nadzorom staršev.

Nosečnost: Kolon3Aktiv je primeren za uporabo med nosečnostjo, vendar vam svetujemo, da se pred jemanjem kateregakoli prehranskega dopolnila posvetujete s svojim zdravnikom.

Pomembno: jemanje Kolon3Aktiv brez vode lahko povzroči zadušitev. Za vsakih 5 g zaužitega Kolon3Aktiv morate popiti 200 ml tekočine. Če po jemanju Kolon3Aktiv občutite nelagodje, zmanjšajte odmerek ali prekinite jemanje, dokler se simptomi ne umirijo. Kolon3Aktiv vsebuje topne vlaknine, ki so adsorbenti. Zato vzemite svoja zdravila eno uro pred ali 2 uri po zaužitju Kolon3Aktiv.

Sestavine: lupine semen indijskega trpotca (*Plantago ovata* forsk), inulin, bakterijske kulture (2 x 10⁹ kolonijjskih enot): *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium bifidum*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus bulgaricus*. 5 g Kolon3Aktiv vsebuje 3,7 g vlaknin.

Lahko vsebuje sledove **mleka** ali **soje**. Ne vsebuje glutena.

180 g e

Kolon 3AKTIV

3 v 1

prehranske vlaknine
bakterijske kulture
inulin

Visoka vsebnost prehranskih vlaknin

Luščine semen indijskega trpotca pripomorejo k vzdrževanju normalnega prehoda črevesne vsebine.

prehransko dopnilo v obliki praška

prašek



Kaj je Kolon3Aktiv? Kolon3Aktiv je vir več vrst prehranskih vlaknin, saj vsebuje inulin in nežne luščine semen indijskega trpotca, ki pripomorejo k vzdrževanju normalnega prehoda črevesne vsebine. Ti dve sestavini vam lahko pomagata pri doseganju priporočenega dnevnega vnosa vlaknin. Tretja ključna sestavina Kolon3Aktiv so bakterijske kulture, ki so naravno prisotne v prebavnem traktu zdravega človeka.

Primerno za: vegetarijance, nosečnice, otroke in potovanje.

Shranjujte na hladnem in suhem mestu, brez neposredne sončne svetlobe.

Ni potrebno shranjevati v hladilniku.

Serijska števila in rok uporabe sta navedena na dnu ovojnine.

Neto teža: 180 g

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti. Prehransko dopnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporoča se zdrav način življenja. Shranjujte nedosegljivo otrokom!

ARS PHARMAE

Ars Pharmae, d.o.o.
Litostrojska c. 46A, SI-Ljubljana
www.arspharmae.com

MODRA ŠTEVILKA
• 080 87 66
brezplačni strokovni nasvet

